Утверждаю:

Директор МОУДО «Олонецкая ДЮСШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Хейнонен А.И.

1 сентября 2021 г.

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

# **Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования "Олонецкая детско-юношеская спортивная школа»**

# **на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Рабочая программа** | **Кол-во групп** | **Учебная нагрузка в неделю/в год (часы)** |
| **СОГ** | **НП** | **УТГ** |
| **1** | **2** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1 |  Баскетбол ( Бобин Ю.С.) | 3 |  | 6/252 |  | 8/378 |  |  |  | 8/378 |
| 2 | Футбол( девочки, Харитонов П.Н.) | 3 |  | 6/252 |  |  | 8/378 |  | 8/378 |  |
| 3 | Футбол( 2012-2007 г.р. Алексеев А.И) | 3 |  |  | 6/252 |  |  | 8/378 | 8/378 |  |
| 4 | Футбол  (2006-2005 г.р.Богданов С.Н.), | 1 |  |  |  |  |  |  | 12/504 |  |
| 5 | Футбол ( 2010-2011, 2003-2004 г.р Козлов Д.А.) | 3 | 6/252 | 6/252 | 6/252 |  |  |  |  |  |
| 6 |  Футбол(2005-2010 Тэннэ Р.Е.) | 3 |  | 6/252 | 6/252 |  |  |  |  |  |
| 7 | Бокс (Ананьев П.В.) | 3 | 6/252 |  |  |  |  | 8/378 |  |  |
| 8 | Танцевальный спорт (Скваж О.В.) | 3 | 6/252 | 6/252 | 6/252 |  |  |  |  |  |
| 9 | Хоккей (Филиппов А.Н.) | 3 | 6/252 | 6/252 | 8/378 |  |  |  |  |  |
| 10 | Шахматы (Полузанова Ю.Н.) | 2 |  | 6/252 |  |  |  |  | 8/378 |  |
| 11 | Футбол, волейбол(Богданова В.Ю)  | 3 | 6/252 | 6/2526/252 |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Футбол(Бабикова Е.В) | 3 | 6/252 | 6/2526/252 |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого** | **33** |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Пояснительная записка**

к учебному плану МОУ ДО «Олонецкая ДЮСШ»

на 2021-2022 учебный год

Учебный план муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Олонецкая детско-юношеская спортивная школа» составлен на основе Закона Российской Федерации «Об образовании»; Федеральный Закон "Об образовании в Российской Федерации" (от 29.12. 2012 № 273-ФЗ); Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года; Распоряжение Правительства Российской Федерации от 17.11.2008 № 1662-р; Государственная программа Российской Федерации "Развитие образования" на 2013-2020 годы (принята11 октября 2012 года на заседании Правительства Российской Федерации); Типовое Положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей от 26 июня 2012 г. N 504 часть II п.17; Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации.

Учебный план позволяет решать следующие задачи:

* привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
* формирование у учащихся стойкой мотивации к здоровому образу жизни, улучшение их состояния здоровья;
* повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
* воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
* выявление и привлечение к специализированной спортивной подготовке перспективных спортсменов.

МОУ ДО «Олонецкая ДЮСШ» является многопрофильной спортивной школой, где культивируются следующие виды спорта: волейбол, баскетбол, футбол, шахматы, бокс, хоккей, фитнес аэробика.

         Все программы по видам спорта модифицированные, предусматривают многоуровневые сроки реализации.

Образовательные программы, указанные в плане, утверждены Педагогическим советом школы.

В учебном плане представлены программы спортивной направленности:

* образовательная программа по волейболу;
* образовательная программа по баскетболу;
* образовательная программа по футболу;
* образовательная программа по шахматам;
* образовательная программа по боксу;
* образовательная программа по хоккею;
* образовательная программа по фитнес аэробике.
* Образовательная программа по ОФП (тренажерный зал)

В ДЮСШ учебный год начинается с 1 сентября, рассчитан на 42 недели учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы.

Занятия тренеров-преподавателей по совместительству проводятся с 1 октября по 30 апреля.

Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки – два академических часа 3 раза в неделю.

Недельный режим учебно-тренировочной работы устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки**.** Длительность занятий, количество обучающихся в группе также зависят от этапа учебно-тренировочной работы.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации этапов подготовки: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный.

**Численный состав обучающихся и максимальный объем**

**учебно-тренировочной работы**

**на различных этапах учебно-тренировочного процесса**

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с образовательной программой по виду спорта.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этапы подготовки** | **Период****обучения** | **Максимальный объем учебно-****тренировочной****работы (часов в неделю)** | **Минимальная****наполняемость****групп (чел.)** |
| Спортивно-оздоровительный | весь период | 6 | 15 |
| Начальнойподготовки | до года | 6 | 15 |
| свыше года | 8 | 12 |

Сроки реализации программ зависят от поставленных целей и объема содержания. Оптимальным сроком является 3 года. Для достижения высоких результатов и оказания качественных услуг дополнительного образования срок реализации программ должен быть не менее 3 лет. Сроки реализации программ ДЮСШ по этапам подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап – весь период;

- начальной подготовки – до 3 лет;

Контингент обучающихся комплектуется из числа одаренных и способных к спорту учащихся общеобразовательных школ, детских садов, учащихся учреждений начального и среднего профессионального образования.

В спортивно-оздоровительные группы и на этап начальной подготовки принимаются лица, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте.

Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей.

На **спортивно-оздоровительномэтапе**период подготовки длится от 2 до 5 лет. Основные задачи: формирование мотивации к здоровому образу жизни, развитие физических и нравственных качеств обучающихся.

**Этап начальной подготовки** длится 2-3 года. Основные задачи: повышение уровня физической подготовленности, укрепление здоровья, воспитание морально-волевых качеств обучающихся.

 Учебный план является документом, регламентирующим финансовое обеспечение образования, и определяет максимальный объем обязательной нагрузки в каждой группе.