

Пояснительная записка

к учебному плану МОУ ДО «Олонецкая ДЮСШ»
на 2022-2023 учебный год

Учебный план муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Олонецкая детско-юношеская спортивная школа» составлен на основе Закона Российской Федерации «Об образовании»; Федеральный Закон "Об образовании в Российской Федерации" (от 29.12. 2012 № 273-ФЗ); Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года; Распоряжение Правительства Российской Федерации от 17.11.2008 № 1662-р; Государственная программа Российской Федерации "Развитие образования" на 2013-2020 годы (принята 11 октября 2012 года на заседании Правительства Российской Федерации); Типовое Положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей от 26 июня 2012 г. N 504 часть II п.17; Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации.

Учебный план позволяет решать следующие задачи:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- формирование у учащихся стойкой мотивации к здоровому образу жизни, улучшение их состояния здоровья;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- выявление и привлечение к специализированной спортивной подготовке перспективных спортсменов.

МОУ ДО «Олонецкая ДЮСШ» является многопрофильной спортивной школой, где культивируются следующие виды спорта: волейбол, баскетбол, футбол, шахматы, бокс, хоккей, фитнес аэробика.

Все программы по видам спорта модифицированные, предусматривают многоуровневые сроки реализации.

Образовательные программы, указанные в плане, утверждены Педагогическим советом школы.

В учебном плане представлены программы спортивной направленности:

- образовательная программа по волейболу;
- образовательная программа по баскетболу;
- образовательная программа по футболу;
- образовательная программа по шахматам;
- образовательная программа по боксу;
- образовательная программа по хоккею;
- образовательная программа по фитнес аэробике.
- Образовательная программа по ОФП (тренажерный зал)

В ДЮСШ учебный год начинается с 1 сентября, рассчитан на 42 недели учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы.

Занятия тренеров-преподавателей по совместительству проводятся с 1 октября по 30 апреля.

Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки – два академических часа 3 раза в неделю.

Недельный режим учебно-тренировочной работы устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Длительность занятий, количество обучающихся в группе также зависят от этапа учебно-тренировочной работы.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации этапов подготовки: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный.

Численный состав обучающихся и максимальный объем учебно-тренировочной работы

на различных этапах учебно-тренировочного процесса

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с образовательной программой по виду спорта.

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Минимальная наполняемость групп (чел.)
Спортивно-оздоровительный	весь период	6	15
Начальной подготовки	до года	6	15
	свыше года	8	12

Сроки реализации программ зависят от поставленных целей и объема содержания. Оптимальным сроком является 3 года. Для достижения высоких результатов и оказания качественных услуг дополнительного образования срок реализации программ должен быть не менее 3 лет. Сроки реализации программ ДЮСШ по этапам подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап – весь период;
- начальной подготовки – до 3 лет;

Контингент обучающихся комплектуется из числа одаренных и способных к спорту учащихся общеобразовательных школ, детских садов, учащихся учреждений начального и среднего профессионального образования.

В спортивно-оздоровительные группы и на этап начальной подготовки принимаются лица, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте.

Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей.

На **спортивно-оздоровительном этапе** период подготовки длится от 2 до 5 лет. Основные задачи: формирование мотивации к здоровому образу жизни, развитие физических и нравственных качеств обучающихся.

Этап начальной подготовки длится 2-3 года. Основные задачи: повышение уровня физической подготовленности, укрепление здоровья, воспитание морально-волевых качеств обучающихся.

Учебный план является документом, регламентирующим финансовое обеспечение образования, и определяет максимальный объем обязательной нагрузки в каждой группе.